

# be happy today

♥ DATUM

♥ ATT GÖRA IDAG

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....
- 6 .....

♥ MIN MORGONRITUAL

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

♥ NOTES

# be happy today

♥ DATUM

♥ IDAG ÄR MIN INTENTION ATT

1 .....

2 .....

3 .....

4 .....

5 .....

6 .....

♥ MIN PAUSRITUAL



♥ NOTES

# be happy today

♥ DATUM

♥ IDAG ÄR JAG TACKSAM FÖR

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....
- 6 .....

♥ MIN KVÄLLSRITUAL

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

♥ NOTES